



Angebote der Stellen für Suchtprävention für Lehrbetriebe

Lernende stärken – Problemen vorbeugen

Stress, Überforderung, psychische Belastungen, Suchtmittelkonsum: Lernende in schwierigen Lebenssituationen sind auch für den Lehrbetrieb eine Herausforderung. Wir unterstützen Betriebe darin, Lernende frühzeitig zu stärken und Problemen vorzubeugen.

Angebote für Lernende

Ready4life-App

Coaching-App zu den Themen Stress, Sozialkompetenz, Alkohol, Nikotin, Cannabis, Social Media, Gaming.

Vorteile

- Wissenszuwachs
- Besonders einfach umsetzbar



Zackstark-Wettbewerb

Kein Konsum von Nikotinprodukten während der Lehrzeit.

Vorteile

- Besonders einfach umsetzbar
- Funfaktor



Prev@Work-Workshop

Interaktive Workshops für Lernende zu Stress und Suchtmitteln.

Vorteile

- Wissenszuwachs
- Schulung durch Profis



Angebote für Ausbildungsverantwortliche, Führung

MOVE-Kurse

Kurs zu motivierender Gesprächsführung bei Problemen und Suchtmittelkonsum

Vorteile

- Erfolgreichere Mitarbeitergespräche
- Besonders langfristig wirksam



Früherkennung und Frühintervention

Entwickeln eines betriebsinternen Handlungsplans, der hilft, Probleme rasch zu erkennen und vorbeugend Unterstützung zu mobilisieren.

Vorteile

- Systematisches Vorgehen
- Besonders langfristig wirksam



Auf suchtprevention-zh.ch sind die Angebote weiter vorgestellt. Bei Interesse wenden Sie sich an die Suchtpräventionsstelle in Ihrer Region auf suchtprevention-zh.ch.